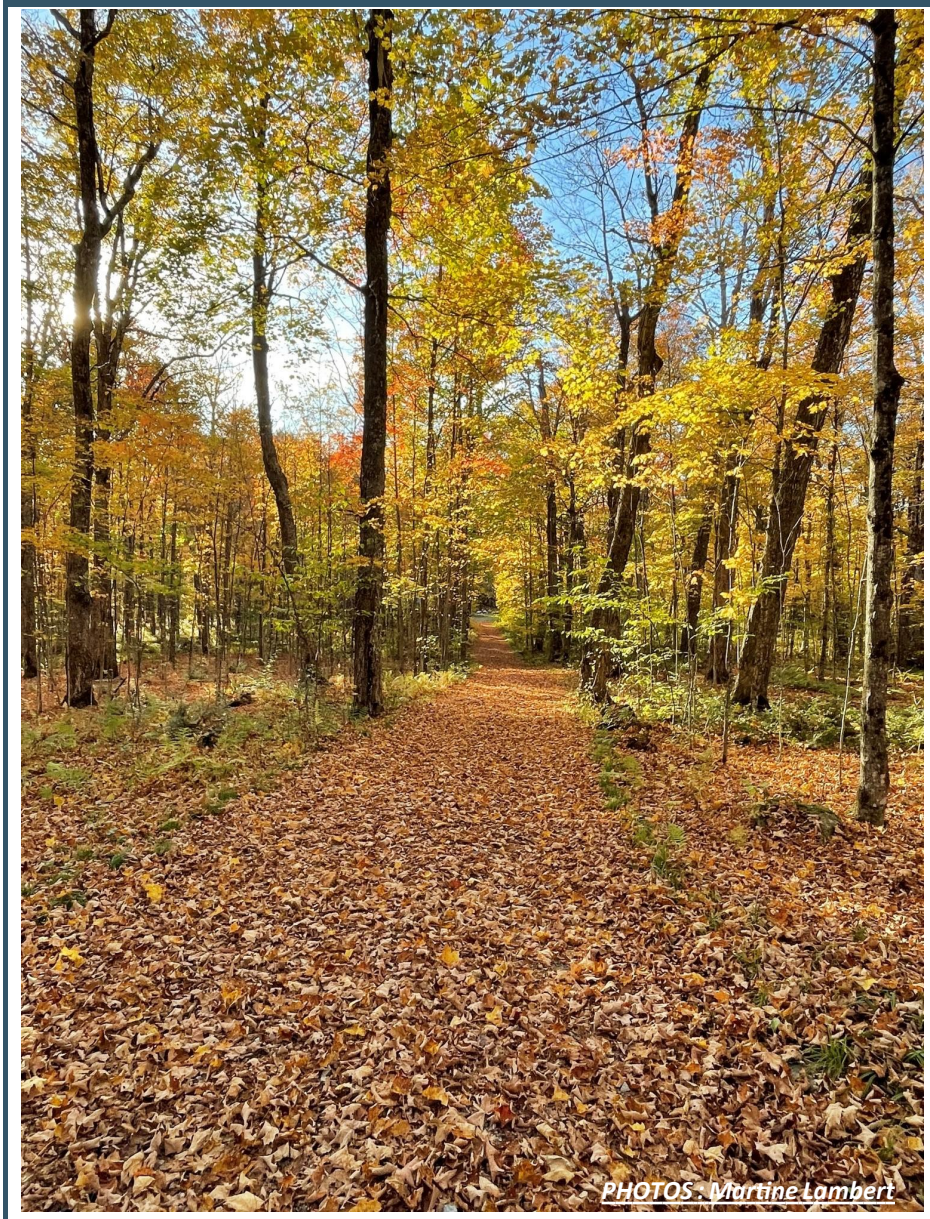
BULLETIN D'INFORMATION MUNICIPAL

Le Sainte-Hélène

Année 14, n°4
Édition du 5 octobre 2026

Briller par nos panoramas

L'AUTOMNE À SAINTE-HÉLÈNE



PHOTOS : Martine Lambert

SAVIEZ-VOUS QUE ?

Les feuilles mortes ne sont pas inutiles!
Une fois au sol, elles se décomposent progressivement et retournent une partie de leurs éléments nutritifs au sol, participant ainsi au cycle naturel de la forêt.

À VOIR DANS CE NUMÉRO...

Inspecteur en bâtiment.....p. 3
Nouvelles de la Bibliothèque.....p. 4-7
Comité des loisirs.....p. 08
L'Automne chez nou.....p. 09
Autocueillette de pommes.....p. 10
Spécial rentrée scolaire.....p. 11-12
Procédure commentaires.....p. 11
Rétrospective du Conseil.....p.12
Cours mouvement somatique ...p. 13
Babillard.....p. 14-16

Municipalité Sainte-Hélène-de-Chester
218, rue Guillemette
Sainte-Hélène-de-Chester (QC)
G0P 1H0

Téléphone : 819 382-2650

municipalite@sainte-helene-de-chester.ca

Page Facebook :

Municipalité Sainte Hélène de chester

Dépôt légal BNQ / ISSN 2292 7735

Le Sainte-Hélène

Le Sainte-Hélène, se veut un outil promotionnel régional. C'est aussi de l'information municipale sur les activités culturelles et sociales.

Prochaine parution : 10 Novembre 2026

La date de tombée pour nous faire parvenir vos textes : 26 octobre 2026

administration@sainte-helene-de-chester.ca

Merci aux collaborateurs qui fournissent régulièrement ou occasionnellement des textes pour la réalisation des bulletins :

Jessica Lacerte, Yvan Ouellette, Martine Lambert ainsi que le Comité des Loisirs.
Montage et textes : Marie-Eve Côté

Pensée du mois

"Cultivons l'écoute, semons le respect et récoltons la bienveillance."

Administration municipale

Conseillers et conseillères :

Siège #1 : Frédéric Thibodeau
Siège #2 : Sarah Verville
Siège #3 : Steeve Binette
Siège #4 : Micheline Lemay
Siège #5 : Martine Lambert
Siège #6 : Robert Allaire
Maire : Lionel Fréchette

Directrice générale : Jessica Lacerte
Adj. administrative : Marie-Eve Côté

Horaire du bureau municipal

Lundi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
Mardi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
Mercredi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
Jeudi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
Vendredi, samedi et dimanche : FERMÉ

Horaire de la Bibliothèque

Dimanche : 9 h 30 à 11 h 30
Mercredi : 18 h 30 à 21 h 00

Prochaines séances du conseil

Mardi 6 octobre 2026 à 20 h 00
&
Mardi 3 novembre 2026 à 20 h 00

Versement de taxes

19 octobre 2026
&
18 décembre 2026

INSPECTEUR EN BÂTIMENT ET EN ENVIRONEMMENT



Pour toutes demandes de permis et/ou certificats (disponibles sur le site de la Municipalité ou au bureau municipal), celles-ci doivent m'être **transmises par courriel** à l'adresse **permis@sainte-helene-de-chester.ca.** Si vous avez des questions concernant les permis, le zonage ou la réglementation, vous avez la possibilité de m'envoyer un courriel à l'adresse mentionnée ci-haut ou de me laisser un message sur ma boîte vocale au 819 752-2444, poste 4221. Je vous rappellerai dans les meilleurs délais.

Philippe Habel, inspecteur en bâtiment et en environnement

CHANGEMENT D'HEURE 2026

L'automne est bien installé, la terre commence à geler, nos pieds sont froids et le moment de reculer l'heure approche!



Le changement d'heure

Au Québec, selon le Gouvernement du Québec, le prochain changement d'heure aura lieu dans la nuit du **samedi 31 octobre au dimanche 1er novembre 2026**.

À 2 h du matin, il faudra reculer nos montres, horloges et cadrans d'une heure, pour revenir à 1 h.

Le côté positif ? Nous gagnons une heure de sommeil et il fera plus clair tôt le matin.

Le côté moins positif ? La nuit tombera plus rapidement en fin de journée.

Nous reviendrons alors à l'heure normale de l'Est.







NOUVELLES DE LA BIBLIOTHÈQUE

Membre du RÉSEAU BIBLIO du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie
Bibliothèque Sainte-Hélène-de-Chester

L'automne est bien installé et les activités de la bibliothèque reprennent avec enthousiasme. On invite tous les citoyens et citoyennes à profiter de leur bibliothèque pas seulement pour la lecture mais aussi pour ce qui l'anime !

Horaire de la bibliothèque



- Dimanche de 09h30 à 11h30
- Lundi de 13h15 à 16h45
- Mercredi de 18h30 à 21h00
- Jeudi de 19h00 à 21h00

Club de lecture TD

Notre « jauge d'eau » a presque débordé ! Nos 28 jeunes, inscrits au Club, ont lu 272 livres cet été. Bravo ! Pour la clôture, le 30 août dernier, ce sont plus de 20 jeunes qui ont participé à l'heure du conte et au bricolage de super bateaux. Merci à Marie Laporte Vaillancourt et Olivier pour cette superbe animation. On vous invite à venir admirer ces chefs d'œuvres.

Félicitations à nos quatre gagnants et gagnantes des prix de participation : chacun est reparti avec un jeu de société thématique. Maude Gosselin, une très bonne lectrice du Club, a gagné une carte cadeau de 50 $ pour sa participation à l'heure du conte du réseau biblio CQLM.





Troc de graines

Les échanges de semences faites au printemps ont bien fonctionné. C'est maintenant le temps de récolter les graines de ces fleurs et légumes. Gardez-les pour les partager au printemps prochain alors que le troc sera de retour en 2027. Merci Julie pour cette belle initiative !

Les soirées Ados

Nos ados se sont réunis le 3 septembre dernier pour établir leur programmation. Ils se rencontreront un jeudi soir par mois pour diverses activités choisies par eux. Pour leurs rencontres des 1er et 29 octobre, elles seront dédiées à la préparation de l'Halloween. Les ados invitent tous les jeunes, qui sont au niveau secondaire, à les rejoindre pour concocter une soirée Halloween exceptionnelle. C'est le comité des loisirs qui parraine la soirée Halloween. (Voir la publicité)

LA SOIRÉE HALLOWEEN



NOUVELLES DE LA BIBLIOTHÈQUE

Dessins et aquarelle

Julie nous revient avec ses cours de dessins pour les jeunes, les samedis. Les amateurs d'aquarelle pourront exercer leur art les jeudis soir. Si vous êtes intéressés par ces cours, contactez Julie directement : j.roberge@hotmail.com

Club de lecture Adulte

Nous avons repris nos rencontres du Club de lecture. Tous et toutes ont appréciés les discussions autour de nos coups de cœur estival. Notre prochain rendez-vous est le 2 novembre prochain avec un thème libre. Venez nous parler d'une de vos lectures chouchous.

Jeux de société

Le 14 septembre dernier, nous étions très heureux de revoir nos camarades de jeux. On avait organisé un petit pique-nique pour avoir le temps de se raconter nos étés et de souligner les anniversaires de septembre ! Vous êtes conviés tous les lundis de 13h15 à 16h45 pour des après-midis amusants !



Soirée savoir-faire – Bibliothèque vivante

Le 24 septembre, M. Christian Guillemette nous a présenté l'histoire du moulin à scie. Une période importante du développement de notre municipalité. Merci Christian ! Notre prochain savoir-faire est prévu pour le 22 octobre prochain. Détails à venir sur notre page Facebook !

Musique Néo-Trad – Plume

Le 13 septembre dernier à la salle communautaire de Sainte-Hélène-de-Chester a eu lieu la prestation du groupe européen PLUME de musique néo-trad. Merci à Emilie Bélanger-Gagné d'avoir organisé cette belle activité.



Prix Gérard-Desrosiers - ABPQ

Nous avons soumis notre candidature pour ce prix de l'Association des Bibliothèques Publiques du Québec (ABPQ) visant à reconnaître l'investissement et la vitalité de notre bibliothèque. Les récipiendaires seront connus lors du gala de l'Association qui se tiendra le 22 octobre prochain. Souhaitons-nous bonne chance !

Bonne lecture !

Les bénévoles

Viviane Yelle, Clémence Fournier, Huguette Ouellette, Noémie Asselin, Geneviève Kenyon, Julie Roberge, Véronique Hamel, Émilie Bélanger-Gagné, Olivier Lecomte, François Aubre et Yvan Ouellette

biblio148@reseaubibliocglm.qc.ca
819 382-2650 poste 9

QUELQUES PHOTOS PRISES LORS DES ACTIVITÉS DE LA BIBLIOTHÈQUE



















COIMITÉ DES LOISIRS : RETOUR DE LA FÊTE DU VILLAGE



La Fête du Village 2026

Encore cette année, le Comité des Loisirs a organisé une grande fête destinée aux familles de Sainte-Hélène. Les résidents ont profité de cette belle journée ensoleillée pour participer à différents jeux d'adresse, tandis que les plus jeunes s'amusaient dans le jeu gonflable.

Pour le souper, des hot-dogs et du blé d'inde ont été servis, accompagnés de croustilles et de gâteau pour terminer le repas sur une note sucrée.

En soirée, Alexandre Thibault a préparé un magnifique feu de camp, autour duquel les résidents ont pu se réunir et échanger. Grâce à la participation des bénévoles de la bibliothèque, les enfants ont également eu la chance de regarder à l'extérieur le film d'animation Super Mario Galaxy.

Le Comité des Loisirs tient à remercier chaleureusement tous les bénévoles qui se sont impliqués dans l'organisation de cette belle journée festive, et remplie de plaisir et de souvenirs mémorables.





L'AUTOMNE CHEZ NOUS !

Une saison haute en couleurs!

Au Québec, l'automne transforme tranquillement nos paysages. Les journées raccourcissent, l'air devient plus frais et les forêts se parent de magnifiques teintes de jaune, d'orange, de rouge et de brun. C'est une période bien particulière de l'année, entre les dernières récoltes, les promenades dans les feuilles et les préparatifs avant l'arrivée de l'hiver.

Pourquoi les feuilles changent-elles de couleur?

Durant l'été, les feuilles sont principalement vertes grâce à un pigment appelé chlorophylle, qui permet aux plantes d'utiliser la lumière du soleil pour produire leur énergie.

À l'automne, les journées deviennent plus courtes et les températures diminuent. La production de chlorophylle ralentit, puis le pigment se dégrade progressivement. Les autres pigments présents dans les feuilles deviennent alors visibles.

Les caroténoïdes donnent notamment les teintes jaunes et orangées, tandis que certains pigments appelés anthocyanes contribuent aux magnifiques rouges que l'on peut observer chez plusieurs érables.

C'est donc en partie grâce à ce changement naturel que nos forêts offrent chaque année un spectacle aussi coloré!

L'érable : vedette de l'automne québécois.

Difficile de parler d'automne au Québec sans penser à l'érable! L'érable à sucre, notamment, peut prendre des teintes allant du jaune à l'orange et jusqu'au rouge éclatant. La diversité des arbres présents dans les forêts québécoises contribue grandement à la variété des couleurs que nous pouvons admirer. C'est particulièrement visible dans les régions méridionales du Québec et dans le nord-est de l'Amérique du Nord. Alors, lors de votre prochaine promenade, prenez quelques minutes pour regarder autour de vous : combien de couleurs différentes pouvez-vous trouver?

Des journées qui raccourcissent.

Avec l'arrivée de l'automne, la durée du jour diminue progressivement. L'équinoxe d'automne a eu lieu le 22 septembre 2026, marquant officiellement le début astronomique de l'automne. Au fil des semaines, le soleil se couche donc de plus en plus tôt. C'est un petit rappel que l'hiver québécois n'est plus très loin!

Prenons le temps de profiter de l'automne.

L'automne passe rapidement. Avant que les dernières feuilles tombent et que la neige fasse son apparition, pourquoi ne pas prendre le temps de profiter de ce que cette saison nous offre?

Une petite promenade, une sortie en famille, une visite au marché, une cueillette de pommes ou simplement quelques minutes à admirer les couleurs autour de nous… parfois, les petits plaisirs sont ceux qui rendent une saison mémorable.

Bon automne à toutes et à tous!



PHOTOS : Martine Lambert

AUTOCUEILLETTE DE POMMES CORTLAND



Où ? 1480, route 263 Sainte-Hélène-De-Chester

Quand ? 10 octobre 2026

Combien ? 4 $ pour les 5 lb

Jusqu'à la fermeture de la saison, qui est prévue jusqu'à l'épuisement des pommes.

Pour plus d'information : 819-357-2073



Recette de pommes croustillantes

Ingrédients :

1 lb de pommes pelées, épépinées et coupées en dés;
1 ½ tasse de flocons d'avoine;
1 tasse de cassonade;
½ tasse de beurre ramolli et brassé;
Vanille, au goût (au choix).

Préparation :

Mélanger les ingrédients et étendre le tout sur les pommes.

Cuire au four à 180 °C pendant environ 50 minutes, jusqu'à ce que le dessus soit bien doré.

Bonne dégustation !



PROCÉDURE POUR PLAINTES, COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

PROCÉDURE POUR LES PLAINTES, COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

La Municipalité de Sainte-Hélène-de-Chester souhaite offrir des services de qualité et demeurer à l'écoute de ses citoyens.
Vous êtes insatisfait d'un service municipal, vous souhaitez signaler une situation où vous avez une suggestion d'amélioration?
Nous vous invitons à nous en faire part.

Comment transmettre une plainte ou un commentaire?

Vous pouvez remplir le **Formulaire de plainte ou de commentaire** qui est disponible sur le site internet de la municipalité- au bureau municipal sur demande – et sur la page Facebook. -Ainsi, le transmettre soit par :

Par courriel : administration@sainte-helene-de-chester.ca

Par la poste ou en personne :
Municipalité de Sainte-Hélène-de-Chester
218, rue Guillemette
Sainte-Hélène-de-Chester (Québec) G0P 1H0

Vous avez des questionnements par rapport au formulaire contacter par téléphone :

819-382-2650 Au poste : 2221 Adjointe Administrative.

Pour faciliter le traitement

Afin de nous permettre de bien comprendre la situation, nous vous demandons de fournir, lorsque possible :

- La date ou la période de l'événement;
- Le lieu concerné;
- Une description claire de la situation;
- Les démarches déjà effectuées;
- Les documents ou photographies pertinents;
- Vos coordonnées si vous souhaitez recevoir un suivi.

Chaque plainte reçue est analysée et dirigée vers la personne ou le service concerné, selon la nature de la situation.

Notre engagement

Les plaintes et commentaires sont traités avec sérieux, respect et impartialité.
Selon la nature de la situation, certaines demandes peuvent nécessiter des vérifications supplémentaires ou être soumises à la direction générale, au personnel responsable ou au conseil municipal.

Merci de contribuer à l'amélioration de notre municipalité.

RÉTROSPECTIVE DU CONSEIL DU 11 AOÛT ET 1ER SEPTEMBRE 2026

RÉTROSPECTIVE DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL DU 11 AOÛT 2026

• Il a été résolu d'accepter les états financiers de l'exercice 2025 présentés par le vérificateur externe;
• Il a été résolu d'accepter les comptes du mois de juillet 2026 pour un montant total de **10 598,84 $**;
• Il a été résolu de prendre acte de la démission en entretien ménager et de réorganiser les tâches afin d'ajouter trois heures d'entretien ménager par semaine aux Travaux publics, au taux de **35 $ l'heure**;
• Il a été résolu d'approuver la révocation du droit de premier refus concernant la propriété du **Sainte-Hélène Auberge et Spa nordique Inc.**;ù• Il a été résolu d'approuver les travaux supplémentaires de caractérisation des sols au 5e Rang, pour un montant de **15 460,40 $** avant taxes, et d'autoriser la direction générale à signer l'avenant requis;
• Il a été résolu d'autoriser le dépôt d'une demande d'aide financière dans le cadre du **Programme d'aide à la voirie locale (PAVL)** pour les travaux de réfection du 5e Rang et d'autoriser la directrice générale à signer les documents nécessaires.

RÉTROSPECTIVE DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL DU 1ER SEPTEMBRE 2026

• Il a été résolu d'accepter les comptes du mois d'août 2026 pour un montant total de **193 394,76 $**;
• Il a été résolu d'adopter le rapport des faits saillants des états financiers pour l'exercice financier 2025. Une copie sera transmise aux citoyens par publipostage dans les prochaines semaines;
• Il a été résolu de retenir les services du cabinet **Cain Lamarre** pour l'année 2027, notamment pour des services de consultation, le recouvrement des créances municipales et la représentation de la Municipalité à la Cour municipale, pour un montant de **3 675 $**;
• Il a été résolu d'appuyer la demande visant à réduire la limite de vitesse de **90 km/h à 70 km/h** dans **la zone du 1360, route 263**, et de transmettre la demande au ministère des Transports;
• Il a été résolu de répartir à parts égales les coûts liés à la réparation de deux ponts sur les chemins municipaux, soit **50 % assumé par la Municipalité et 50 % par la compagnie de déneigement**;
• Il a été résolu d'autoriser le **Club de motoneige Alléghanish** à traverser et circuler sur l'accotement du rang Craig ainsi que sur une portion du 4e Rang durant la période hivernale. La direction générale effectuera également les vérifications nécessaires concernant la signalisation afin d'assurer la sécurité des usagers.



Vous pouvez consulter l'intégralité des procès-verbaux ainsi que les plus récents enregistrements audio et/ou vidéo des séances du conseil sur le site de la Municipalité au :

www.sainte-helene-de-chester.ca

REPRISE DES COURS DE MOUVEMENT SOMATIQUE SESSIONS AUTOMNE 2026

REPRISE DES COURS DE MOUVEMENT SOMATIQUE

INSCRIVEZ-VOUS À LA SESSION AUTOMNE 2026

DANS LA SALLE COMMUNAUTAIRE
DE SAINTE-HÉLÈNE-DE-CHESTER

Les mercredis de 19h00 à 20h00 et les jeudis de 11h00 à 12h00

Tarif : 5$ pour une séance de groupe d'1h00

Du 7 octobre au 17 décembre

PORTE OUVERTE 1 er OCTOBRE 19H00



Apprenez sans effort de nouvelles façons de bouger et de nouvelles stratégies pour vous sentir de mieux en mieux dans vos gestes quotidiens et face aux situations qui vous défient.

Découvrez comment la plasticité de votre cerveau vous permet de vivre un véritable processus de transformation pour un mieux-être.

Apprenez de manière respectueuse, ludique et créative à entretenir et à développer vos habiletés tout en restant dans votre zone de confort.

Les bienfaits essentiels des leçons vous accompagneront bien au-delà de leur période de pratique, grâce à l'attention et à la prise de conscience.

EN COLLABORATION AVEC LE COMITÉ DES LOISIRS

Information - réservation : info@lesgrandsversants.com

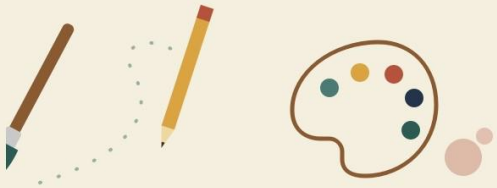
VOTRE PRATICIEN FRANÇOIS (membre RES, AFQ, FMI, TTOUCH)

ATELIERS D'ART POUR PETITS ET GRANDS

La bibliothèque vous invite

Ateliers d'art pour *petits* et grands

Deux cours cet automne — dix semaines pour créer, s'exercer et progresser



Cours de dessin

Pour les jeunes de 11 ans et plus

- Samedi matin, de 9 h 30 à 11 h 30
- 10 semaines, à partir du 10 octobre
- 75 $
- À la bibliothèque

Du 10 octobre au 12 décembre

Cours d'aquarelle

Pour les adultes

- Jeudi soir, de 19 h à 21 h
- 10 semaines
- 75 $
- À la bibliothèque

2 jeudis par mois — en octobre : les 8 et 15

Les places sont limitées — inscrivez-vous dès maintenant.

Julie Roberge
j.roberge@hotmail.com
450-619-2050

BABILLARD



Trouvez des occasions de bénévolat correspondant à vos intérêts et compétences.

jebenevole.ca

Impliquez-vous selon vos intérêts!

Rendez-vous sur Jebenevole.ca



Traitement d'eau GARAND

LES Pompes GARAND INC.

VENTE • LOCATION • SERVICE • INSTALLATION

- TRAITEMENT D'EAU
- NETTOYEURS À PRESSION
- POMPES ET ACCESSOIRES
- CIRCULATEURS
- RÉPARATION DE MOTEURS

URGENCE 24 h / 7 jours

819 752-5563

Sans frais : 800 263-5563

Licence RBQ : 1648-4438-41

CMMTQ RECOMMANDÉ APCHQ réno-maître ECOWATER CANADA LTD

VENTES/ADMIN. : 233, de la Grande-Ligne
ATELIER : 111, rue Garand Victoriaville


Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé
Vous avez des questions sur nos services mobiles et en ligne?
Nous sommes là pour vous guider à chaque étape. Informez-vous!
Desjardins